

# ヘルスネット健康相談 (プライバシーは厳守いたします)



**0120-324-580**

## 受診者のご家族の健康・医療相談

**24時間年中無休  
相談料通話料無料**

下のシールは手帳や健康保険証のカバーなどに貼ってご利用ください。



## ヘルスネット健康相談



**0120-324-580**

**24時間年中無休 / 相談料通話料無料**

ご所属の健保または会社名を告げてご利用ください。(個人名不用)

ヘルスネット健康相談のご利用について、お問い合わせのある場合は、下記までお電話またはFAXしてください。  
一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部保健指導課  
TEL 03-3316-2481 FAX 03-3316-1353

### ●健康相談をご利用いただける方

日本健康文化振興会の全国健診システムにおける健診(人間ドックを含む)を受診された方、およびその同居されている家族の方。

### ●ご利用方法

- ①電話に先立ち筆記用具をご用意ください。あらかじめ相談内容を整理しておかれるとよいでしょう。
- ②フリーダイヤル **0120-324-580** におかけください。
- ③所属されている健康保険組合名または会社・団体名をお知らせください。(個人名は不要です)なお、日本健康文化振興会とご契約のない健保組合または会社・団体にご所属の方は、ご利用になれませんのでご注意ください。
- ④相談時間には特に制限はありませんが、お一人様1回について、およそ15～20分が目安になります。
- ⑤ご相談の内容については、所属される健保組合や会社・団体、その他第三者の方へお知らせすることは一切ありませんので、ご安心してご利用ください。

### ●健康相談の内容

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| ①健康に関する電話相談            | ②看護・介護に関する電話相談 |
| ③育児に関する電話相談            | ④栄養相談          |
| ⑤メンタルヘルス(心の悩み)に関する電話相談 |                |
| ⑥セクシャルハラスメントに関する電話相談   |                |
| ⑦夜間・休日の医療機関情報の提供       |                |
| ⑧福祉関連情報の提供             |                |

以上の相談内容に応じて保健師・看護師・管理栄養士または心理カウンセラーが対応いたします。