

第四期特定健康診査等実施計画

カヤバ健康保険組合

最終更新日：令和6年03月22日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	特定健診の結果、肥満者の割合が多い	→ ・特定保健指導の実施率を上げる ・事業所とコラボで肥満対策事業を実施する
No.2	「がん」「生活習慣病」「歯科」に関する医療費が多い	→ ・がん健診の受診率向上を図り早期発見に結びつける ・事業所とコラボで肥満対策事業を実施する ・歯科検診を実施し歯周病を予防する ・歯科に関する啓蒙を図る
No.3	生活習慣病における糖尿病の医療費が多い	→ 血糖値(HbA1c)が高値な未治療者へ受診勧奨を行い重症化を予防する
No.4	喫煙率が国の目標値に程遠い	→ 喫煙対策事業を実施する
No.5	メンタル疾患者が多い	→ ・メンタル相談ができる環境を整備する

基本的な考え方（任意）
<p>1. 特定健康診査等の基本的考え方 メタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準に準拠し、内臓脂肪型に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能であり、発症した後も血糖、血圧をコントロールすることにより重病化を予防することが可能であるという考え方を基本としている。</p> <p>2. 特定健康診査等の実施に係る留意事項 被保険者については事業所と協力し確実な受診フォローを行う。 被扶養配偶者については医療機関での生活習慣病健診の実施とともに、各地区で行う巡回健診を提供する。 各種がん健診も特定健診と同時実施とし、質の高い健診を提供する。 被扶養配偶者以外の被扶養者には受診券を発行し、近隣の医療機関で受診できる環境を提供する。 健診結果より得られたデータは特定保健指導、その他保健事業に活用する。</p> <p>3. 事業者等が行う健康診断との関係 35歳以上の被保険者は健保実施のドック健診、35歳未満の被保険者は事業所実施の定期健診にて健診を実施している。 相互に結果を共有して保健事業を推進する。</p> <p>4. 特定保健指導の基本的考え方 生活習慣病の改善を目的に実施する。 アウトカム評価を取り入れ、成果がでる保健指導としていく。 生活習慣の改善に加え、医療機関が必要な場合は受診勧奨を行い重症化予防を図る。</p> <p>5. その他の活動 メンタル疾患に移行する前にメンタル相談ができる環境を提供する。 歯周病予防のため、罹患リスクの高い対象者に対して歯科検診を提供する。 アレルギー性鼻炎を緩和させる事業を提供する。 禁煙環境を提供し、喫煙者に対しては卒煙をサポートする体制を提供する。</p>

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名	特定健診事業（被保険者）	対応する健康課題番号	No.1																																																						
↓																																																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">事業の概要</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>・定期的にカヤバ健診の未申込、未受診をチェックして事業所と情報を共有する</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>主体：健保 サポート：事業所（受診フォロー、データの活用）、委託業者</td> </tr> </tbody> </table>		事業の概要		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者	方法	・定期的にカヤバ健診の未申込、未受診をチェックして事業所と情報を共有する	体制	主体：健保 サポート：事業所（受診フォロー、データの活用）、委託業者	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="8">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8">被保険者の受診率 100%</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7">受診させることが目的のため設定せず (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>		事業目標								被保険者の受診率 100%								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診させることが目的のため設定せず (アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
事業の概要																																																									
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者																																																								
方法	・定期的にカヤバ健診の未申込、未受診をチェックして事業所と情報を共有する																																																								
体制	主体：健保 サポート：事業所（受診フォロー、データの活用）、委託業者																																																								
事業目標																																																									
被保険者の受診率 100%																																																									
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																		
	受診させることが目的のため設定せず (アウトカムは設定されていません)																																																								
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																		
	受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3">実施計画</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>(予算はがん健診に含む) けんしんナビに申込情報を登録し情報共有する</td> <td>継続実施・必要により改善</td> <td>継続実施・必要により改善</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>継続実施・必要により改善</td> <td>継続実施・必要により改善</td> <td>継続実施・必要により改善</td> </tr> </tbody> </table>				実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	(予算はがん健診に含む) けんしんナビに申込情報を登録し情報共有する	継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善	R9年度	R10年度	R11年度	継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善																																							
実施計画																																																									
R6年度	R7年度	R8年度																																																							
(予算はがん健診に含む) けんしんナビに申込情報を登録し情報共有する	継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善																																																							
R9年度	R10年度	R11年度																																																							
継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善	継続実施・必要により改善																																																							

2 事業名 特定健診事業（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被扶養者 方法 <ul style="list-style-type: none"> ・未受診理由を把握する ・被保険者を通じた被扶養者への受診勧奨を行う ・主な未受診理由に対する受診推奨を健保案内に記載する（例えば定期的通院者でも受診してください） 体制 主体：健保 サポート：委託業者		事業目標 被扶養者の受診率100% 評価指標 受診させることが目的のため設定せず（アウトカムは設定されていません） アウトカム指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>66%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> <td>71%</td> </tr> </tbody> </table> アウトプット指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>66%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> <td>71%</td> </tr> </tbody> </table>								R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	66%	67%	68%	69%	70%	71%		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	66%	67%	68%	69%	70%	71%
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
受診率	66%	67%	68%	69%	70%	71%																														
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
受診率	66%	67%	68%	69%	70%	71%																														
実施計画 R6年度 ・未受診理由を把握する ・被保険者を通じた被扶養者への受診勧奨を行う ・主な未受診理由に対する受診推奨を健保案内に記載する R7年度 継続実施・必要により改善 R8年度 継続実施・必要により改善 R9年度 継続実施・必要により改善 R10年度 継続実施・必要により改善 R11年度 継続実施・必要により改善																																				

3 事業名 特定保健指導事業

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3, No.4



事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～75、対象者分類：被保険者/被扶養者 方法 <ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導実施方法についての説明会開催 ・事業所に特定保健指導担当者を設置してもらう。 ・年度始めに従業員へ特定保健指導参加についての説明を事業所より実施してもらうよう依頼する ・包括的な肥満改善対策の推進 ・40歳未満の肥満者への保健指導強化 体制 主体：健保 サポート：事業所の保健師（被保険者の動機付け支援対象者）、医療機関、委託業者		事業目標 ・特定保健指導対象者を15.5%以下にする 評価指標 アウトカム指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>18%</td> <td>17.5%</td> <td>17%</td> <td>16.5%</td> <td>16%</td> <td>15.5%</td> </tr> </tbody> </table> アウトプット指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>70%</td> <td>71%</td> <td>72%</td> <td>73%</td> <td>74%</td> <td>75%</td> </tr> </tbody> </table>								R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定保健指導対象者割合	18%	17.5%	17%	16.5%	16%	15.5%		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定保健指導実施率	70%	71%	72%	73%	74%	75%
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
特定保健指導対象者割合	18%	17.5%	17%	16.5%	16%	15.5%																														
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
特定保健指導実施率	70%	71%	72%	73%	74%	75%																														
実施計画 R6年度 ・事業所に対し特定保健指導への協力を依頼する ・特定保健指導を実施する R7年度 ・特定保健指導を実施する ・必要により改善 R8年度 ・継続実施・必要により改善 R9年度 ・継続実施・必要により改善 R10年度 ・継続実施・必要により改善 R11年度 ・継続実施・必要により改善																																				

4 事業名 糖尿病重症化 医療機関受診勧奨

対応する健康課題番号 No.1, No.3



事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員 方法 <ul style="list-style-type: none"> ・医療専門職のいる事業所は事業所で実施する ・医療専門職がない事業所に対して勧奨を行う 対象者の基準：HbA1Cが6.5%以上もしくは血糖値126mg/dl以上 且つ 医療機関未受診者である者 ・被扶養者に案内を発送して結果をもらう 体制 主体：健保		事業目標 糖尿病予防が必要な対象者に対し受診勧奨して100%受診してもらう（対象：医療専門職がない事業所、及び被扶養者） 評価指標 アウトカム指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>医療機関受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> アウトプット指標 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診勧奨</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>								R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	医療機関受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診勧奨	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
医療機関受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																														
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																														
受診勧奨	100%	100%	100%	100%	100%	100%																														
実施計画 R6年度 （予算はがん健診に含む） ・受診勧奨する R7年度 ・継続実施・必要により改善 R8年度 ・継続実施・必要により改善 R9年度 ・継続実施・必要により改善 R10年度 ・継続実施・必要により改善 R11年度 ・継続実施・必要により改善																																				

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,813 / 5,370 = 89.6 %	4,829 / 5,370 = 89.9 %	4,846 / 5,370 = 90.2 %	4,862 / 5,370 = 90.5 %	4,878 / 5,370 = 90.8 %	4,895 / 5,370 = 91.2 %
		被保険者	3,730 / 3,730 = 100.0 %	3,730 / 3,730 = 100.0 %	3,730 / 3,730 = 100.0 %	3,730 / 3,730 = 100.0 %	3,730 / 3,730 = 100.0 %	3,730 / 3,730 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	1,083 / 1,640 = 66.0 %	1,099 / 1,640 = 67.0 %	1,116 / 1,640 = 68.0 %	1,132 / 1,640 = 69.0 %	1,148 / 1,640 = 70.0 %	1,165 / 1,640 = 71.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	677 / 966 = 70.1 %	667 / 939 = 71.0 %	657 / 912 = 72.0 %	647 / 886 = 73.0 %	636 / 859 = 74.0 %	624 / 832 = 75.0 %
		動機付け支援	271 / 387 = 70.0 %	267 / 376 = 71.0 %	263 / 365 = 72.1 %	259 / 355 = 73.0 %	255 / 344 = 74.1 %	250 / 333 = 75.1 %
		積極的支援	406 / 579 = 70.1 %	400 / 563 = 71.0 %	394 / 547 = 72.0 %	388 / 531 = 73.1 %	381 / 515 = 74.0 %	374 / 499 = 74.9 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

<p>目標に対する考え方（任意）</p> <p>特定健診の国の目標値（90%）にほぼ到達しているが、被扶養者の受診率が低く（66%）全体の数値を悪化させている。よって、被扶養者の受診率を71%まで向上させる目標とした。</p> <p>特定保健指導の国の目標値（60%）は超えているが、更なる受診率を目指し75%を目標に活動する。</p>
<p>特定健康診査等の実施方法</p> <p>カヤバ健診を被保険者とその配偶者に対して提供する。</p> <p>配偶者には上記の他に巡回健診等を提供する。</p> <p>配偶者以外の家族については受診券を発行し、住まい近くの医療機関で受診していただく環境を提供する。</p> <p>*特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意</p>
<p>個人情報の保護</p> <p>当健保組合は「カヤバ健康保険組合個人情報保護管理規定」を遵守する。</p> <p>当健保組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。</p> <p>当健保組合のデータ管理者は、常務理事（事務長）とする。またデータの利用者は当組合職員に限る。</p> <p>外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。</p>
<p>特定健康診査等実施計画の公表・周知</p> <p>特定健康診査等実施計画は第3期データヘルス計画と連動しているため、データヘルス計画をカヤバ健康保険組合HPに公開する。</p>
<p>その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）</p> <p>特定健診・特定保健指導等に従事する者には実践養成のための研修に随時参加させるよう配慮する。</p>