

# 被保険者(従業員)向け iPhone利用者マニュアル

目次	1. アプリ「すこやか+」をダウンロードする	P. 2
	2. アプリ「ヘルスケア」を設定する	P. 9
	3. 「1日対決」の楽しみ方	P.12

全12ページ

# アプリ「すこやか+」をダウンロードする 【iOS編】

## ウォーキングコンテンツや、健康情報を閲覧できます。

### すこやか+の特長

歩数が自動で  
記録される



ゲーム感覚で  
ウォーキングに  
取り組める



健康に関する情報が  
定期更新される



iOS



Android

早速  
ダウンロード♪

所属事業所の団体認証コードをご確認ください。  
アプリへのログインの際に必要な情報です。

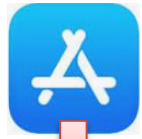
■ 団体 ■		■ 団体認証コード ■
① KYB本社	.....	HONS
② KYB相模工場	.....	SAGA
③ KYB熊谷工場	.....	KUMA
④ KYB岐阜工場	.....	GIFU
⑤ KYB三重工場	.....	MIE
⑥ KMS	.....	GIFU ※1
⑦ ES	.....	ES
⑧ JA	.....	JA
⑨ タカコ	.....	TAKAKO
⑩ YS	.....	YS
⑪ TD	.....	TD
⑫ 金山	.....	KANA
⑬ KLL	.....	KLL

**KYB-CS・KSEは勤務地のKYB事業所に入ります。**

※1…岐阜北・南・東工場・KMSは同じ団体認証コードになります。

※けんしゆう、労働組合、KYB生協、KYB健康保険組合は各属地の工場に入ります。

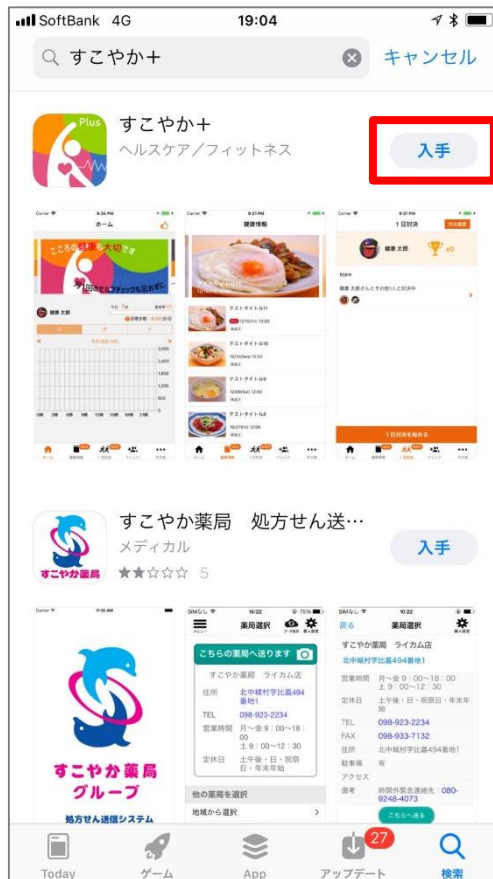
## 健康増進アプリ「すこやか+」のダウンロードをお願い致します。



App Storeより ※iPhoneの場合



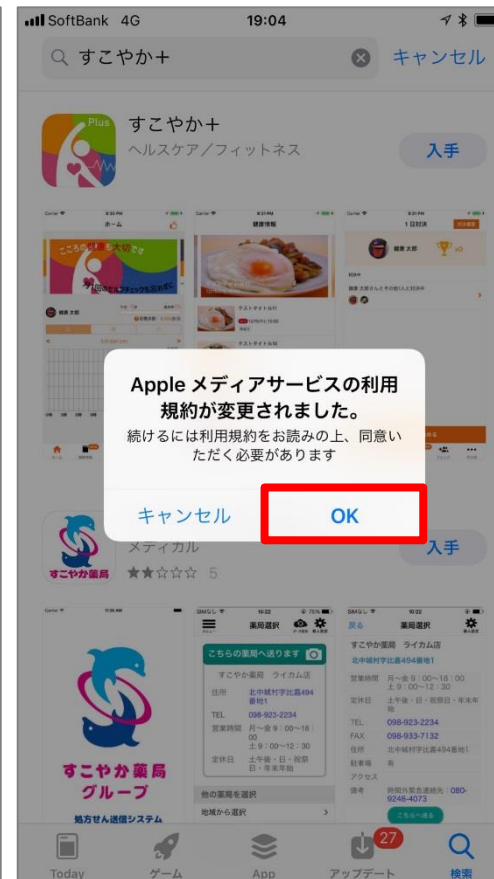
①『すこやか』と入力



②『入手』を押す



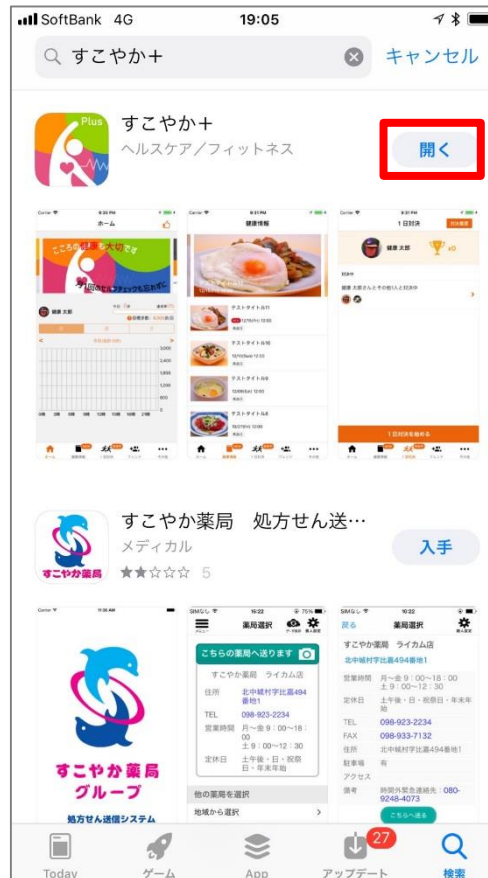
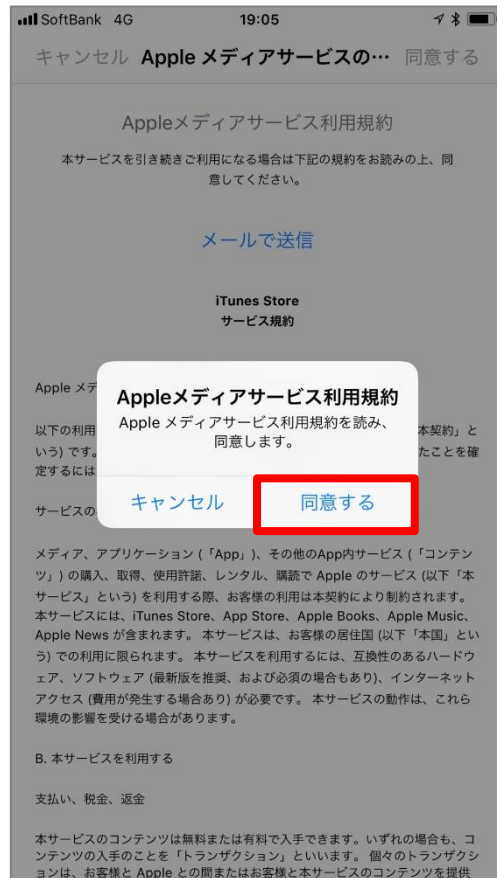
③『インストール』を押す



④『OK』を押す



## 健康増進アプリ「すこやか+」のダウンロードをお願い致します。



⑤『同意する』を押す

⑥『同意する』を押す

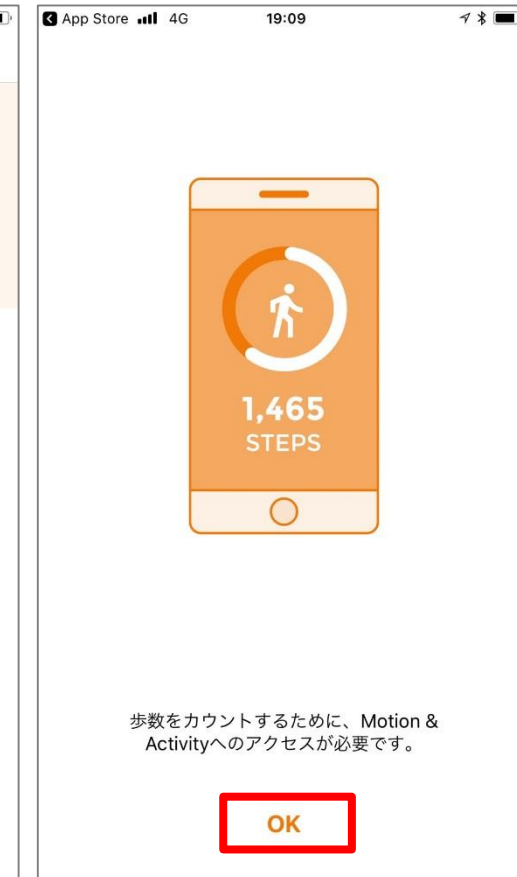
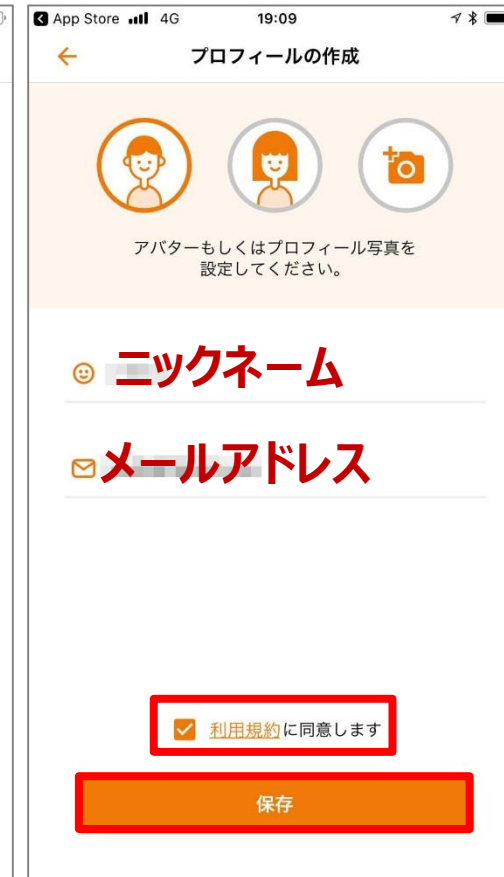
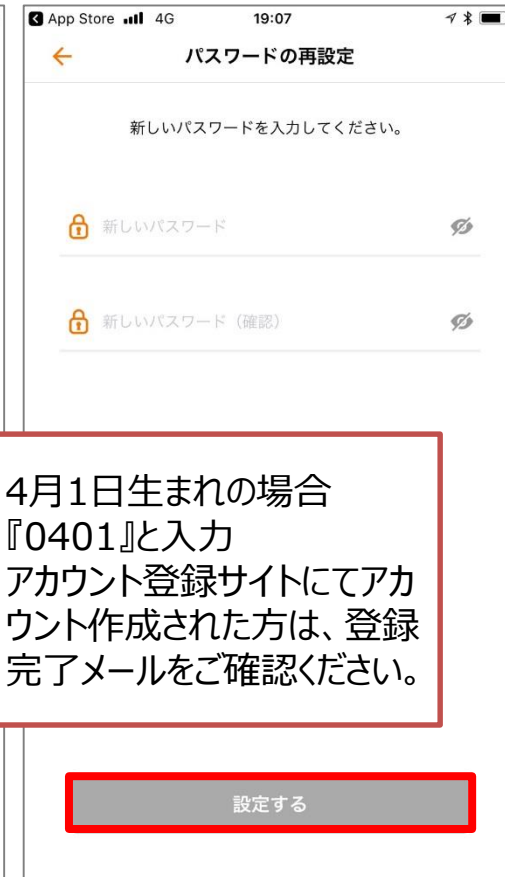
⑦『開く』を押す

⑧『許可』を押す

## 健康増進アプリ「すこやか+」にログインをお願い致します。



4月1日生まれの場合  
『0401』と入力  
アカウント登録サイトにてアカ  
ウント作成された方は、登録  
完了メールをご確認ください。



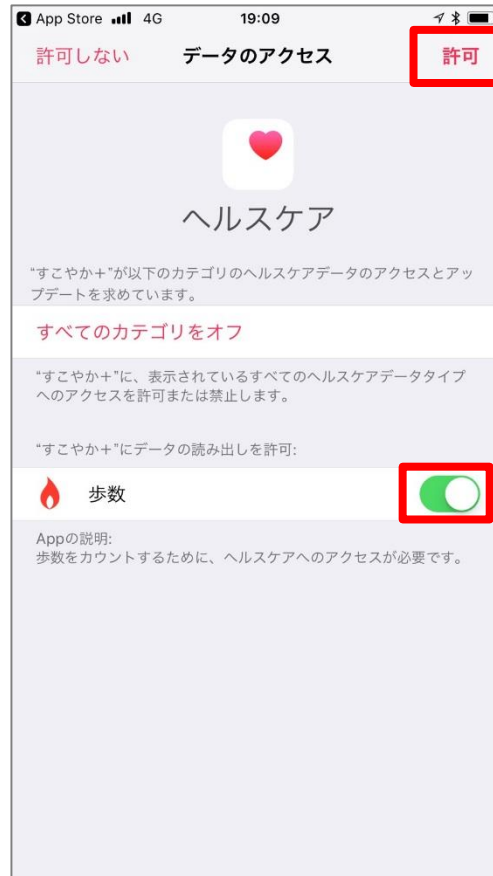
⑨ アカウント情報  
入力後『ログイン』  
を押す

⑩ 新しいパスワードを  
設定して『設定する』  
を押す

⑪ プロフィールの作成、  
利用規約に☑をして  
『保存』を押す

⑫ 『OK』を押す

## 「すこやか+」とヘルスケアの連携をお願い致します。



⑬『許可しない』を押す

⑭『歩数』右へスワイプ、⑮歩数が反映されていけば完了です！



# アプリ「ヘルスケア」を設定する 【iOS編】



## ヘルスケアを起動し、初期設定をお願い致します。



ヘルスケアを起動する

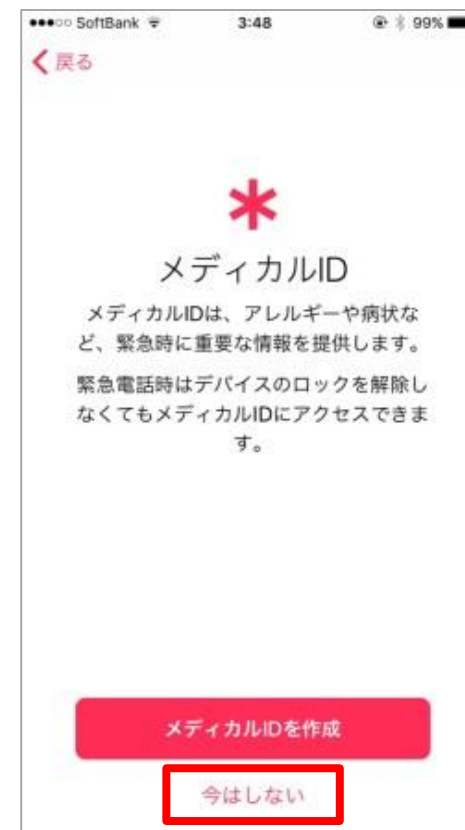
※iPhoneの場合



①『次へ』を押す



②任意で項目を入力し『続ける』を押す



③『今はしない』を押す

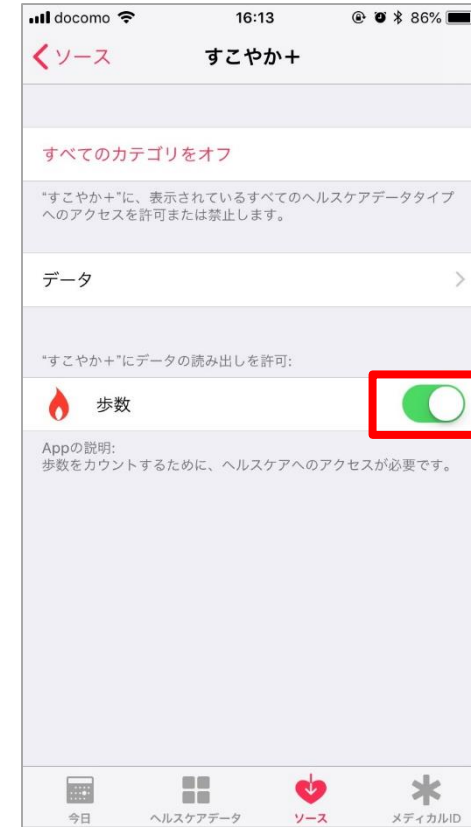
## すこやか+との連携を確認します。



④『ソース』を押す



⑤『すこやか+』を押す



⑥歩数の読み出しがONであることを確認する



1日の歩数を競い合うゲームです。フレンドリストに登録されている「**同じ事業所**」の仲間と最大10人で対決できます。

事業所の仲間と対決を申し込もう

今日はいい天気だし同期のB君たちと先輩のCさんたちを誘ってみよう♪



F君

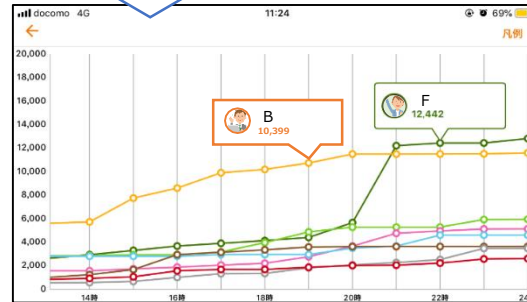


「1日対決を始める」をタップして対決する人を検索できます。

※登録されているフレンドは同じ事業所で、アプリにログインしたことがある人に限ります。フレンドリストは1時間おきに最新化されますので、初期ログイン直後はフレンドが表示されません。

グラフや実況を見て歩数を競い合おう

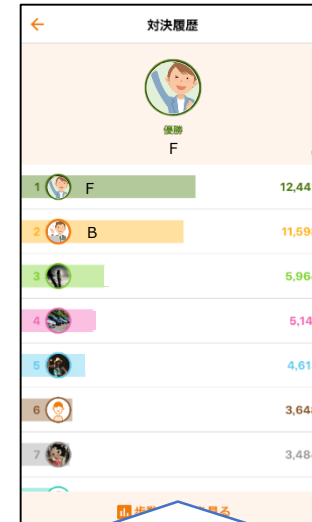
1日対決をするとのその日の状況を歩数グラフで確認することができます。B君のように圧勝そうに見えてひっくり返される、なんてことも。面白いですね★



B君

今日は勝つと思ったのにFのやつ〜〜20時からすごい歩いているう！！

対決結果を確認していいねしよう



やったね★



翌日午前8時に、対決結果が通知されます。お疲れ様の意味を込めて「👍いいね!」しましょう★